

**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE  
CASTROLIBERO (CS)**

**PIANO DI LAVORO DISCIPLINARE  
a.s. 2023/2024**

Scuola Secondaria di Primo Grado – Sede di  
CASTROLIBERO

**Docenti: CLARA SORRENTINO – MURACA STEFANO**

**CLASSE: SECONDA**

**SEZIONE: A-B-C-D**

**DISCIPLINA**

**EDUCAZIONE FISICA**

**AMBITO**

**MATEMATICO-SCIENTIFICO-TECNOLOGICO-MOTORIO**

***SCHEDA DI PROGETTAZIONE DISCIPLINARE***

NUCLEI FONDANTI Contenuti	CONOSCENZE	ABILITA'	COMPETENZE	MODALITA' DI EROGAZIONE DELLA DIDATTICA
Nuclei fondanti tematici	Indicano il risultato dell'assimilazione di informazioni attraverso l'apprendimento. Teoriche o pratiche, sono l'insieme di fatti, principi, teorie e pratiche, relative a un settore di studio o di lavoro.	Indicano la capacità di applicare conoscenze per portare a termine compiti e risolvere problemi. Le abilità sono descritte come cognitive (uso del pensiero logico, intuitivo o creativo) e pratiche (che implicano l'abilità manuale e l'uso di metodi, materiali, strumenti)	Comprovata capacità di usare conoscenze, abilità e capacità personali, sociali e/o metodologiche, in situazioni di lavoro o di studio e nello sviluppo professionale e/o personale; le competenze sono descritte in termini di responsabilità e	<b>• IN PRESENZA</b>
Il corpo e la sua relazione con lo spazio e con il tempo	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conoscere e descrivere le qualità motorie e le loro caratteristiche</li> <li>▪ Conoscere i principali movimenti fondamentali,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Utilizzare le abilità coordinative acquisite per la realizzazione dei gesti tecnici dei vari sport.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Saper realizzare strategie di gioco, mettere in atto comportamenti</li> </ul>	<b>• IN PRESENZA</b>

	<p>come si eseguono e come si migliorano</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>La differenza tra capacità coordinative e capacità condizionali</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inventare nuove forme di attività ludico-sportive.</li> <li>Saper migliorare le qualità motorie di base</li> <li>Allenare il tuo Equilibrio</li> </ul>	<p>collaborativi e partecipare in forma propositiva alle scelte della squadra</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Saper utilizzare le abilità motorie e sportive in situazioni complesse</li> </ul>	
Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo- espressiva	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conoscere le trasformazioni dell'adolescenza,</li> <li>Conoscere e interpretare il linguaggio gestuale</li> <li>Conoscere esperienze problematiche, individuare e prevenire relativi pericoli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Usare consapevolmente il linguaggio del corpo utilizzando i vari codici espressivi e combinando la componente comunicativa e quella estetica.</li> <li>Relazionarsi positivamente con il gruppo rispettando le diverse capacità e le caratteristiche personali</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Applicare azioni di movimento per risolvere in forma originale e creativa un determinato problema motorio</li> <li>Saper decodificare i gesti dei compagni e avversari in situazioni di gioco e sport</li> </ul>	• IN PRESENZA
Il gioco, lo sport, le regole, il Fair play	<ul style="list-style-type: none"> <li>L'attività sportiva come valore etico. Valore del confronto e della competizione.</li> <li>Conoscere i concetti di Gioco; gara ; sport ;</li> <li>Conoscere le basi teoriche di alcune discipline sportive di Squadra e individuali.</li> <li>Elementi tecnici e regolamenti di alcune discipline sportive</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utilizzare le conoscenze tecniche per svolgere funzioni di giuria ed arbitraggio.</li> <li>Relazionarsi positivamente con il gruppo rispettando le diverse capacità, le esperienze pregresse e le caratteristiche personali.</li> <li>Rispettare il codice deontologico dello sportivo e le regole delle discipline sportive praticate.</li> <li>Realizzare l'avviamento alla pratica sportiva ,praticando almeno uno sport</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Padroneggiare le capacità comunicative adattandole alle situazioni richieste dal gioco in forma originale e creativa</li> <li>Saper realizzare strategie di gioco, mettere in atto comportamenti collaborativi e partecipare in forma propositiva alle scelte della squadra</li> <li>Saper gestire in modo consapevole le situazioni competitive in gara e con autocontrollo e rispetto per l'altro, sia in caso di vittoria, che in caso di sconfitta</li> </ul>	• IN PRESENZA
Salute, benessere, prevenzione e sicurezza	<ul style="list-style-type: none"> <li>Effetti delle attività motorie e sportive per il benessere della</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sperimentare piani di lavoro personalizzati.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Essere in grado di conoscere i cambiamenti morfologici caratteristici</li> </ul>	• IN PRESENZA

	<p>persona e prevenzione delle malattie.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Presa di coscienza del proprio stato di efficienza fisica attraverso l'autovalutazione delle personali capacità e prestazioni.</li> <li>▪ Conoscere il concetto di Salute come mantenerla con regole di vita corrette e forme di prevenzione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Riconoscere il corretto rapporto tra esercizio-alimentazione-benessere.</li> <li>▪ Ai fini della sicurezza, utilizzare in modo responsabile spazi ed attrezzature sia individualmente sia in gruppo.</li> <li>▪ Riconoscere applicando a se stessi , comportamenti corretti per uno stile di vita sano ed un'efficace prevenzione</li> </ul>	<p>dell'età ed applicarsi a seguire un piano di lavoro consigliato in vista di miglioramenti delle prestazioni</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Essere in grado di distribuire lo sforzo in relazione al tipo di attività richiesta e di applicare tecniche di controllo respiratorio e di rilassamento muscolare a conclusione del lavoro</li> <li>▪ Saper disporre, utilizzare e riporre correttamente gli attrezzi salvaguardando la propria ed altrui sicurezza</li> <li>▪ Saper adattare comportamenti appropriati per la propria sicurezza e dei compagni, anche rispetto a possibili situazioni di pericolo</li> </ul>	
--	---	---	---	--

NUCLEI FONDANTI Tematici	Metodologie	Strumenti	Verifiche	Tempi
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ il corpo e la su relazione con lo spazio</li> <li>▪ Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo- espressiva</li> <li>▪ Il gioco, lo sport, le regole, il Fair play</li> <li>▪ Salute, benessere, prevenzione e sicurezza</li> </ul>	<p>X lezione dialogata</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Apprendimento cooperativo</li> <li>□ Gioco di ruolo</li> </ul> <p>X problem solving</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Learning by doing (didattica laboratoriale)</li> </ul> <p>X esercitazione</p>	<p>X Libro di testo</p> <p>X Internet, materiali on-line, LIM</p> <p>X palestra , piazzale adiacente l'istituto</p>	<p>X Prove scritte strutturate</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Prove scritte a risposta multipla</li> </ul> <p>X Prove pratiche</p> <p>X Colloquio</p> <p>X Test motori</p>	<p>Quadrimestre</p>

Libri di testo:

Disciplina	Autore	Titolo	Volume	Edizione
EDUCAZIONE FISICA	PIERLUIGI DEL NISTA ANDREA TASSELLI	CORRIAMO INSIEME PLUS	UNICO	2022

## VALUTAZIONE

La valutazione sarà effettuata utilizzando le griglie approvate dal Collegio Docenti con il POF, che per completezza si allegano al presente Piano di lavoro disciplinare.

Il coordinatore di classe avrà cura di pubblicare tutte le griglie di valutazione nella bacheca di classe del registro elettronico in allegato al Piano di Lavoro del Consiglio di Classe (cd. “programmazione coordinata”).

I docenti delle discipline illustreranno agli allievi il contenuto delle proprie griglie di valutazione in modo da orientarli verso gli obiettivi prefissati in ambito disciplinare, declinati in termini di: conoscenze, abilità e competenze.

Considerata la valenza orientativa e formativa della valutazione i compiti scritti saranno restituiti corretti agli studenti entro 15 gg. dal loro svolgimento, in ogni caso la soluzione corretta sarà discussa in classe nella lezione successiva allo svolgimento della prova. L’esito delle prove orali sarà comunicato agli studenti al termine del colloquio, la comunicazione del voto attribuito dovrà essere sinteticamente motivata al fine di far comprendere la relazione tra le potenzialità e il livello di profitto raggiunto. Ugualmente importanti sono i consigli metodologici.

I colloqui con le famiglie, saranno condotti nel rispetto della trasparenza e della chiarezza dell’informazione, ricordando sempre la valenza formativa e orientativa della valutazione.

La valutazione terrà inoltre conto dei seguenti elementi:

- la frequenza e la partecipazione dell’allievo;
- il grado di socializzazione e la correttezza nelle relazioni;
- la capacità di utilizzare un metodo di lavoro produttivo;
- Il senso di responsabilità e di autonomia nello svolgimento dei compiti assegnati;
- la frequenza delle attività integrative di recupero o di potenziamento, rispettivamente consigliate e proposte;
- la progressione nell’apprendimento rispetto ai livelli di partenza e alle potenzialità riscontrate.

Si allegano:

- La griglia di valutazione delle prove scritte (una copia sarà allegata ad ogni gruppo di elaborati, su ogni elaborato la valutazione sarà motivata in modo sintetico rispetto agli indicatori della griglia).
- La griglia di valutazione del colloquio (unica per tutte le discipline).

## OBIETTIVI MINIMI

Ai fini dell’ammissione alla classe successiva, l’allievo a fine anno dovrà essere in grado di:

1. Descrivere con un linguaggio semplice, chiaro e sufficientemente corretto gli aspetti essenziali dei nuclei fondanti.
2. Applicare i principi, i procedimenti e le regole apprese in ambiti operativi semplici e noti, con sufficiente autonomia.
3. Utilizzare le proprie conoscenze e abilità per:  
(*selezionare con la X le competenze attinenti la propria disciplina, implementando e differenziando le opzioni qualora necessario*)
  - € illustrare e descrivere con sufficiente chiarezza e completezza fatti, situazioni, eventi, fenomeni;
  - € utilizzare in modo sufficientemente corretto e autonomo la terminologia di base delle lingue straniere per formulare quesiti e dare risposte in situazioni di dialogo riferite a contesti semplici e noti;
  - € analizzare e proporre soluzioni in riferimento a problematiche semplici e note;
  - € utilizzare gli strumenti grafici di base in semplici e noti contesti operativi.

MODALITÀ DI RECUPERO	STRATEGIE DIDATTICHE
<input checked="" type="checkbox"/> Recupero curricolare in pausa didattica <input checked="" type="checkbox"/> Recupero curricolare in itinere <input type="checkbox"/> Recupero mediante progetti extracurricolari <input type="checkbox"/> Altro _____	<input type="checkbox"/> Didattica laboratoriale <input type="checkbox"/> Lavoro di gruppo: cooperative learning e/o peer education <input type="checkbox"/> Tutoring del docente <input type="checkbox"/> Altro _____
ATTIVITA' PREVISTE PER LA VALORIZZAZIONE DELLE ECCELLENZE	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Approfondimento, anche mediante materiale didattico on – line</li> <li>• Tutoring dei compagni</li> <li>X Progetti extracurricolari</li> </ul>	

NUMERO MINIMO VERIFICHE		
	PROVE SCRITTE	COLLOQUI
I Quadrimestre	2	2
II Quadrimestre	2	2

**PERCORSI PLURIDISCIPLINARI – CURRICOLO DI ED.CIVICA**

TITOLO	DISCIPLINE COINVOLTE	CONTENUTI	EVENTUALE ATTIVITA'/ELABORATO RICHIESTO ALL' ALLIEVO
Il viaggio nella sostenibilità e nel riciclo	Tutte (nel progetto sarà esplicitato in che modo sono coinvolte le singole discipline)	Vedi scheda progetto	Vedi scheda progetto

**PERCORSI PLURIDISCIPLINARI – CURRICOLO CODING E STEAM**

TITOLO	DISCIPLINE COINVOLTE	CONTENUTI	EVENTUALE ATTIVITA'/ELABORATO RICHIESTO ALL' ALLIEVO
Il Viaggio di Dante nelle tre cantiche	Tutte (nel progetto sarà esplicitato in che modo sono coinvolte le singole discipline)	Vedi scheda progetto	Vedi scheda progetto

**PERCORSI PLURIDISCIPLINARI – MODULO 30 ORE ORIENTAMENTO**

TITOLO	DISCIPLINE COINVOLTE	CONTENUTI	EVENTUALE ATTIVITA'/ELABORATO RICHIESTO ALL' ALLIEVO
La conoscenza di sé	Tutte (nel progetto sarà esplicitato in che modo sono coinvolte le singole discipline)	Vedi scheda progetto	Vedi scheda progetto

Per ogni altra indicazione non riportata nella presente programmazione si rinvia alle scelte educative e didattiche indicate nel PTOF e nel Piano di Lavoro Annuale del Consiglio di classe.

Castrolibero, 30/11/2023

I Docenti  
**Clara Sorrentino, Stefano Muraca**

